

みんなのスポーツ

in TOYOAKE

第177号

発行日 令和3年1月1日

発行者 生涯学習課文化・スポーツ係

TEL 92-8317

編集者 豊明市スポーツ推進委員連絡協議会

検索 生涯学習課/豊明市

スポーツ推進委員の新メンバー紹介

阪野貴弘

はじめまして。この度、スポーツ推進委員として活動させていただくことになりました、阪野貴弘と申します。

幼い頃より父が経営するスポーツ教室にて多くのスポーツに携わってきました。市民の皆さまとたくさん触れあえることを楽しみにしています。

天候に恵まれました！

市民ノルディック・ウォーク

11月15日(日)、市民ノルディック・ウォークが開催されました。

はじめは、準備体操、そしてポールの使い方指導です。その後、二つのコースに分かれて文化会館を出発しました。

沓掛の諏訪神社、沓掛城址へ行くコースと二村山展望台へ行くコース、どちらも好評でした。市内の美しい紅葉を楽しむこともできました。新型コロナウイルスのためいろいろな行事が中止になっていたもので、久しぶりの行事開催はうれしい出来ごとでした。



参加者の感想

- ・風もなく気持ちよかった。
- ・水辺の紅葉が美しかった。
- ・ノルディック初心者で、肩に力が入ってむずかしかった。
- ・ポールを使うと背筋が伸びて姿勢がよくなりました。



西川公園グラウンドで体験会

新型コロナウイルス蔓延のため予定されていた行事が次々と中止になりました。そんな中、少しでも体を動かし楽しんでいただけないかと考え12月6日(日)に屋外で「ニュースポーツ体験会」を開催しました。

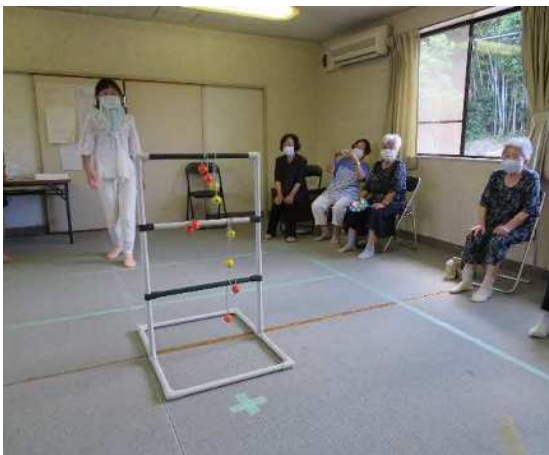
当日は天候にも恵まれ親子づれを中心に36名の参加があり、普段あまりなじみのないニュースポーツを6種類体験していただきました。特に評判がよかったのは「ペタンク」「キンボール」「ラダーゲッター」でした。今後とも感染防止対策に心がけ皆様に楽しんでいただける企画を考えてまいります。

出張指導

今回は、「ねんりん内山」さんからボッチャの出張指導の依頼があり、スポーツ推進委員3名で出かけてきました。

参加者11名の方は、ほとんどボッチャは初めてなので楽しんでもらうことを最優先としました。簡単にルールの説明をし、練習時間を設けたのち4チームに分かれ早速試合を行いました。自分の所に行ったりするたびに歓声が上がって楽しいひと時を過ごしてもらえたと思います。

今回、「ラダーゲッター」も用意し紹介がてらボッチャの試合後に体験してもらいました。またぜひ出張指導のお声掛けをお待ちしています。



◆編集後記◆

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大により医療分野では、大変な負担を強いられ、市民生活や経済への多大な影響は計り知れません。新型コロナウイルスに対するワクチン接種も海外では始まり、一刻も早く収束することを願うばかりです。スポーツ推進委員会が行う行事も中止を余儀なくされた時期もありましたが、今年は新型コロナウイルス感染防止対策を実施し、可能な限り各行事が開催できる様に努力してまいりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

新たな年を迎え今年一年がよい年になりますようお願いいたします。
(天野)

出張指導の依頼は、生涯学習課文化・スポーツ係までお問い合わせください。

TEL 九二一八三三七